

# 1. 狛江市認知症ケアパス

## ～認知症の経過に応じて利用できる支援について～

「認知症ケアパス」とは・・・認知症の方やご家族が、状況に応じて、どこに相談ができ、どのようなサービスを受けられるかなどの情報をまとめたものです。  
 認知症の方とご家族の多くは、「これからの暮らしの見通しが見えないこと」や「どこに相談すればいいかわからないこと」に不安を感じています。そのような不安が少しでも軽減されるよう、認知症とともに生きる道しるべとしてぜひご活用ください。

| 認知症の症状の進行度                          | 気づき～MCI (軽度認知障害)   | 軽度 認知症  | 中等度 認知症  | 重度 認知症                                |  |
|-------------------------------------|--|---|--|---------------------------------------|--|
| 認知症の症状の進行度                          | もの忘れはあるが、日常生活に支障はない  | もの忘れが目立つが、日常生活はほぼ自立   | 日常生活に誰かの見守りや手助けが必要   | 身の回りのことすべてに常に介護が必要                    |  |
| 介護予防に取り組みたい人と交流したい<br>→ 7・8・28ページ   | 介護予防・認知症予防教室／住民主体の活動／総合体育館で行う教室／ラジオ体操／老人クラブ／市民活動／地域のサロン活動など<br>※詳しくは「狛江市生き生きノート」参照<br>認知症カフェ   |   | 介護保険サービス (通所・訪問サービス)<br>リハビリや体操、音楽、料理など様々なプログラムが行われています。興味・関心があること、また過去に得意だったことを、ケアマネジャーに伝えましょう。 |                                       |  |
| 相談したい<br>→ 12・13ページ                 | 地域包括支援センター／福祉相談課相談支援係／こまほっとシルバー相談室／市内の認知症疾患医療センター／東京都若年性認知症総合支援センター／認知症の人と家族の会<br>もの忘れ相談医  |   |  |                                       |  |
| 医療機関を受診したい<br>→ 14・15ページ            | 受診のハードルが高い時は、もの忘れ相談会や認知症初期集中支援チームを活用しましょう！<br>(申し込みは地域包括支援センターへ)   |   | 市内の認知症疾患医療センター／認知症専門医／認知症サポート医／近隣の認知症疾患医療センター<br>通院が難しい時は自宅へ来てくれます。在宅医療／薬局／訪問歯科診療                |                                       |  |
| サービスを使って、自宅での暮らしを続けたい<br>→ 16～20ページ | 生活支援   | 見守り<br>福祉電話あんしんSの利用料助成<br>高齢者救急代理通報システム<br>居宅内からごみ置場への日常的なごみの排出に係る支援<br>認知症高齢者位置情報提供サービス  | サービス<br>家事援助 (笑顔サービス、シルバー人材センター)<br>電磁調理器の給付<br>居宅内に堆積したごみの片づけなどに係る費用の給付                         | 権利擁護<br>あんしん狛江 (福祉サービス利用援助)<br>成年後見制度 | 寝たきりの方などへのサービス<br>理美容サービス<br>在宅高齢者等おむつ支給事業<br>※詳しくは「狛江市シルバーガイドブック」参照 |
|                                     | 介護保険   | 介護保険の申請：地域包括支援センター／高齢障がい課介護保険係<br>自宅での生活が困難な場合には、介護度により施設に入所することもできます。まずはケアマネジャーに相談しましょう。<br>介護サービス 自宅で利用：訪問介護 (ホームヘルプサービス)、訪問入浴介護、訪問リハビリテーション、訪問看護など<br>通いで利用：通所介護 (デイサービス)、通所リハビリテーション (デイケア)<br>環境整備：福祉用具貸与・購入、住宅改修<br>認知症の方向けのサービス：認知症対応型通所介護、認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)<br>※詳しくは「みんなのあんしん介護保険」参照 |  |                                       |  |
| 家族が学べる場所、交流できる場所を知りたい<br>→ 26～28ページ | 将来の介護への備えとして、ぜひお気軽にご参加ください！<br>プレ介護者セミナー／介護者セミナー<br>家族介護者の会／認知症カフェ   |   |  |                                       |  |
| 認知症について学び、できることから始めたい<br>→ 29～31ページ | 認知症サポーター養成講座／認知症サポーターステップアップ講座／チームオレンジ (準備中)   |   | 認知症を考えるつどい<br>みんなで力を合わせて、認知症とともに安心して暮らせるまちにしましょう！  |                                       |  |
| 費用負担への支援を受けたい<br>→ 34ページ            | 医療費控除：武蔵府中税務署<br>高額療養費／高額医療介護合算療養費／高額介護サービス費：医療費は加入している公的医療保険窓口、介護サービス費は高齢障がい課介護保険係<br>自立支援医療制度 (精神通院医療)／難病医療費助成制度：高齢障がい課障がい者支援係<br>通院医療費などが軽減できる場合があります。該当するかどうかは、まずは担当医にご確認ください。 |   |  |                                       |  |